

# Saint Aubin Épinay

## SOMMAIRE

Association Familles Rurales 2-6	
Bibliothèque Municipale	7
Atelier Musical Municipal	8
Atelier Théâtre	9
Atelier Multisports	10
Le Centre de Loisirs	11

## Activités culturelles et sportives 2023-2024

Forum des associations  
Samedi 9 septembre 2023  
de 14h à 17h

Centre Culturel Saint Romain



## LES ACTIVITÉS & TARIFS

**ADHÉSION À  
L'ASSOCIATION FAMILLES RURALES :  
17€ PAR FAMILLE ET PAR AN**

### AQUAGYM

Mardi de 10 h à 10 h 45

Vendredi de 16 h à 16 h 45



### AQUABIKE

Lundi de 14 h à 14 h 45

**SAINT-AUBINOIS : 140 €  
HORS COMMUNE : 160 €**

**Contact : Jocelyne OUERTANI  
06 81 59 96 84**

### ART FLORAL

**Avec Pascal BERNIER  
ADULTES**

Alternance Mardi/Mercredi

1 séance par mois

De 18 h à 20 h

Les cours seront assurés avec  
un minima de 12 personnes.

**SAINT-AUBINOIS : 24 € LE COURS  
HORS COMMUNE : 27 € LE COURS**

**Contact :  
Catherine FINETTI (Secrétaire)  
06 62 42 63 75  
[catherine.finetti@gmail.com](mailto:catherine.finetti@gmail.com)**



## ATELIER COUTURE

Lundi de 16 h 30 à 19 h

**SAINT-AUBINOIS : 35 €**  
**HORS COMMUNE : 40 €**

Contact :  
Elizabeth FONTENAY  
02 35 08 48 09



## DESSIN & PEINTURE Avec Jean SINAN

### ADULTES

Jeudi de 18 h à 20 h

**SAINT-AUBINOIS : 200 €**  
**HORS COMMUNE : 220 €**

### ENFANTS

Samedi 10h à 12h tous les 15 jours

**SAINT-AUBINOIS : 70 €**  
**HORS COMMUNE : 80 €**

Les cours seront assurés  
avec un minima de 7  
enfants inscrits.

Contact :  
Patrice DELORRIER  
06 32 04 94 12



**EVEIL CORPOREL**  
**Avec Lynda SAADI**  
**ENFANTS 4/7 ans**

Mardi de 17 h 30 à 18 h 15

**SAINT-AUBINOIS : 70 €**  
**HORS COMMUNE : 80 €**



**DANSE MOYEN**  
**Avec Lynda SAADI**  
**ENFANTS 6/8 ans**

Lundi de 17 h 30 à 18 h 30

**SAINT-AUBINOIS : 70 €**  
**HORS COMMUNE : 80 €**

**ENFANTS 9/11 ans**

Lundi de 18 h 45 à 19 h 45

**SAINT-AUBINOIS : 70 €**  
**HORS COMMUNE : 80 €**

# Saison 2023-2024

## GYM ADULTES TONIQUE DANSE & ADOLESCENTS (à partir de 14 ans)

Avec Lynda SAADI

Lundi de 19 h 45 à 20 h 45

**SAINT-AUBINOIS**

**ADULTES : 100 €**

**ADOS : 75 €**

**HORS COMMUNE**

**ADULTES : 120 €**

**ADOS : 95 €**



Contact :

Alexandra RAUZET

07 86 13 22 22

## GYM ADULTES RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Avec Frédéric DUBUS

Cours de renforcement musculaire avec petits matériels (haltères, bandes lestées, step, ballons, élastiques, etc.)

Cours d'essai :

Mardi de 19h30 – 20h30

**SAINT-AUBINOIS \***

**ADULTES : 100 €**

**ADOS : 75 €**

**HORS COMMUNE \* ADULTES :**

**120 € ADOS : 95 €**

Contact :

Nathalie LAPLAIGE

06 83 50 82 23

[natlaplaige@gmail.com](mailto:natlaplaige@gmail.com)



## PILÂTES

Avec Frédéric DUBUS

Régénération articulaire et musculaire. Bien-être mental. Préconisé pour les troubles musculo-squelettiques

Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

**SAINT-AUBINOIS : 100 €**

**HORS COMMUNE : 120 €**

Contact :

Samy FARZA (Président)

06 20 89 40 58

[s.farza@orange.fr](mailto:s.farza@orange.fr)



## TENNIS DE TABLE LOISIRS

### ADULTES

ADOS à partir de 12 ans

Mercredi de 19 h à 20 h 30

### SAINT-AUBINOIS

ADULTES : 35 € / ADOS : 15 €

HORS COMMUNE

ADULTES : 40 € / ADOS : 20 €



Contact :

Benjamin FIERENS

06 87 83 83 28

## RESTAURATION FAUTEUILS

Avec Corinne CHRETIEN

Mercredi de 17 h à 20 h

SAINT-AUBINOIS : 220 €

HORS COMMUNE : 255 €

Contact :

Domitille GSPANN

[gspann.domitille@laposte.net](mailto:gspann.domitille@laposte.net)



Et peut-être bientôt:

- Atelier cuisine, jeux de société, tai-chi ...

Pourriez-vous nous informer de votre intérêt pour ses nouvelles activités en laissant un message sur : [afrsae@gmail.com](mailto:afrsae@gmail.com)

Devenez bénévoles à l'AFR!

À vos agendas :

Samedi 9 Septembre 2023 de 14h à 17h :  
Forum des activités culturelles et sportives

26 mai 2024 : Foire à tout

# La Bibliothèque Municipale

La bibliothèque est un lieu de détente et de rencontre qui offre aux lecteurs un large choix de documents pour petits et grands : des romans policiers, historiques..., des bandes dessinées, des mangas, des albums pour les plus jeunes mais aussi des documentaires ....

Pour tous les amoureux des livres ou encore ceux qui souhaitent créer ou s'évader dans un nouveau monde, Brigitte, Catherine, Colette, Elizabeth, Marie-Anne, Nathalie, Marielle et les 2 Chantal, toutes bénévoles, sont à votre écoute. Elles pourront vous orienter et vous conseiller.

## Les animations :

Durant l'année, les bénévoles vous proposeront des manifestations thématiques (le biblioween, En attendant Noël, la Nuit de la Lecture, des expositions...).

## A vos agendas:

- Mardi 31 octobre 2023 : Le Biblioween
- Samedi 23 décembre 2023 : En attendant Noël
- Samedi 21 janvier 2024 : La Nuit de la Lecture

## COTISATION GRATUITE

### LES JOURS ET HORAIRES DE PERMANENCE :

Le mardi de 18h00 à 19h00

Le mercredi de 10h30 à 12h00

Le samedi de 11h00 à 12h30

La boîte à livres : Prenez et/ou déposez, librement des livres ou des magazines dans la boîte à livres.

Le bibliograines : Prenez et/ou déposez, librement les graines qui vous plaisent dans la grainothèque de la bibliothèque.



# Atelier Musical Municipal

Enfants à partir de 6 ans.

Tarifs au titre de l'année scolaire 2023-2024 :

Formation musicale/Initiation 1ère année	Pratique instrumentale (à partir de la 2ème année)
Tarif minima : 152€ Tarif maxima : 192€ Habitant hors commune : 270€	1 <sup>er</sup> enfant : Tarif minima : 192€ Tarif maxima : 242€ Hors commune : 340€
	2 <sup>ème</sup> enfant: Tarif minima : 168€ Tarif maxima : 220€ Hors commune : 320€

Responsable et renseignements :  
Sébastien LETELLIER - 02 35 08 45 23



**Tous les dossiers devront être complets et devront être déposés impérativement au secrétariat de la mairie.**

**À partir du 1<sup>er</sup> octobre 2023, les cours ne pourront être assurés que si le dossier est validé par le secrétariat de la mairie.**



Les Ateliers de Théâtre sont proposés par l'association La Littoralité Francophone

Ils se déroulent au Centre Culturel Saint-Romain:

- Le vendredi de 16 h 45 à 17 h 45 pour les 6-10 ans.
- Le vendredi de 17 h 45 à 19 h 15 pour les 10-15 ans.

Tarifs :

- Atelier de 1h00 : 132€ par an
- Atelier de 1h30 : 155€ par an

LA LITTORALITE FRANCOPHONE  
ATELIERS DE THEATRE

ENFANTS DÈS 3 ANS, JEUNES, ADOLESCENTS, ADULTES  
CANTELEU  
ROUEN  
ST AUBIN-ÉPINAY  
ET AILLEURS ...

Tout un monde  
en jeu !

INFOS - INSCRIPTIONS  
littoralite.francoph@free.fr  
02 35 36 61 54  
06 18 22 16 09

Centre Municipal du PANODRAMA  
2 rue du Président Sénard  
76380 CANTELEU

La Littoralité Francophone

Association La Littoralité Francophone - Tour. C. Clos de l'Alouag - 76160 Damtal - Siret : 33361581700048

# Atelier Multisports

Cette activité encadrée par Yannick LAROCHELLE est dispensée chaque **mercredi de 10 h à 11 h 30** au Centre Culturel Saint-Romain.

Enfants à partir de 6 ans.

Inscription en Mairie aux heures d'ouverture.



Les enfants y découvrent différentes pratiques sportives et explorent plusieurs disciplines selon la saison (un programme d'activités sera proposé à la rentrée).

## COTISATION ANUELLE PAR ENFANT

<b>COMMUNE</b>	<b>70€</b>
<b>HORS-COMMUNE</b>	<b>90€</b>

Contact :

**Yannick LAROCHELLE 02 35 08 45 23**



# Le Centre de Loisirs 2023-2024

Le centre de loisirs accueille les enfants de 6 à 15 ans, au centre culturel Saint-Romain et durant les vacances scolaires suivantes :

- Vacances de la Toussaint : du lundi 23 Octobre au vendredi 03 Novembre 2023
- Vacances d'Hiver : du lundi 26 Février au vendredi 1 Mars 2024
- Vacances de Printemps : du lundi 22 Avril au vendredi 03 Mai 2024
- Vacances d'Été : du lundi 08 juillet au vendredi 2 Août 2024

Accueil le matin de 8 h à 9 h et le soir entre 17 h et 18 h.

Inscription à la semaine.

Renseignements et dossier d'inscription auprès de la Mairie.



Contact :  
**Yannick LAROCHELLE (Directeur) : 02 35 08 45 23**



Mairie  
3875, Route de Lyons-la-Forêt  
76160 SAINT-AUBIN-ÉPINAY  
Tél : 02 35 08 45 23

Courriel : [mairie.saintaubinepinay@gmail.com](mailto:mairie.saintaubinepinay@gmail.com)  
RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE NOTRE COMMUNE SUR  
[www.saintaubinepinay.fr](http://www.saintaubinepinay.fr)

ET NOTRE PAGE FACEBOOK



Informations légales

Directeur de publication : Benoît ANQUETIN, Maire Rédaction

et photos : Commune de Saint-Aubin- Épinay

Maquette et mise en page : Commune de Saint-Aubin-  
Épinay

Impression : Imprimerie Beauvoisine, Rouen Nombre  
d'exemplaires : 600 ex

