

# Saint Aubin Épinay

## SOMMAIRE

Association Familles Rurales 2-6	
Bibliothèque Municipale	7
Ouverture Club Judo	8
Atelier Théâtre	9
Atelier Musical/Multisports	10
Le Centre de Loisirs	11

# Activités culturelles et sportives 2024-2025

Forum des associations

Samedi 7 septembre 2024

de 14h à 17h

Centre Culturel Saint

Romain

## LES ACTIVITÉS & TARIFS

**ADHÉSION À  
L'ASSOCIATION FAMILLES RURALES :  
17€ PAR FAMILLE ET PAR AN**

### AQUAGYM

Mardi de 10 h à 10 h 45

Vendredi de 16 h à 16 h 45

### AQUABIKE

Lundi de 14 h à 14 h 45

**SAINT-AUBINOIS : 140 €**

**HORS COMMUNE : 160 €**

**Contact : Jocelyne OUERTANI**

**06 81 59 96 84**



### ART FLORAL

**Avec Pascal BERNIER  
ADULTES**

1 séance par mois le Mardi

De 18 h à 20 h

Les cours seront assurés avec  
un minima de 12 personnes.

**SAINT-AUBINOIS : 24 € / COURS**

**HORS COMMUNE : 27 € / COURS**

**Contact :**

**Catherine FINETTI**

**06 62 42 63 75**

**[catherine.finetti@gmail.com](mailto:catherine.finetti@gmail.com)**

# Saison 2024-2025

## ATELIER COUTURE

Lundi de 16 h 00 à 19 h

**SAINT-AUBINOIS : 35 €**

**HORS COMMUNE : 40 €**

**Contact :**

**Elizabeth FONTENAY**

**02 35 08 48 09**



## DESSIN & PEINTURE

Avec Jean SINAN

30 séances sur l'année

**ADULTES**

Mercredi de 18 h 30 à 20 h 30

**SAINT-AUBINOIS : 210 €**

**HORS COMMUNE : 230 €**

**Contact :**

**Patrice DELORRIER**

**06 32 04 94 12**



## NOUVELLE ACTIVITÉ : CHORALE

Chants du monde et musiques actuelles

30 séances sur l'année

Lundi 20h30 à 22h00

TARIFS	ADULTES	16-25 ANS
--------	---------	-----------

ST-AUBINOIS	100€	60€
-------------	------	-----

HORS COMMUNE	120€	80€
--------------	------	-----



**Contact :**

**Priscille WOLFF**

**06 26 82 34 86**

**EVEIL CORPOREL**  
**Avec Lynda SAADI**  
**ENFANTS 4/7ans**

Mardi de 17 h 30 à 18 h 15

**SAINT-AUBINOIS : 70 €**

**HORS COMMUNE : 80 €**



**DANSE MOYEN**  
**Avec Lynda SAADI**  
**ENFANTS 6/8 ans**

Lundi de 17 h 30 à 18 h 30

**SAINT-AUBINOIS : 70 €**

**HORS COMMUNE : 80 €**

**ENFANTS 9/11 ans**

Lundi de 18 h 45 à 19 h 45

**SAINT-AUBINOIS : 70 €**

**HORS COMMUNE : 80 €**



# Saison 2024-2025

## GYM ADULTES TONIQUE DANSE & ADOLESCENTS (à partir de 14 ans)

Avec Lynda SAADI

Lundi de 19 h 45 à 20 h 45  
**SAINT-AUBINOIS**      **HORS COMMUNE**  
**ADULTES : 100 €**      **ADULTES : 120 €**  
**ADOS : 75 €**              **ADOS : 95 €**



Contact :  
Alexandra RAUZET  
07 86 13 22 22

## GYM ADULTES RENFORCEMENT MUSCULAIRE Avec Frédéric DUBUS

Cours de renforcement musculaire avec petits matériels (haltères, bandes lestées, step, ballons, élastiques, etc.)

Cours d'essai :

Mardi de 19h30 – 20h30

**SAINT-AUBINOIS \***  
**ADULTES : 100 €**  
**ADOS : 75 €**

**HORS COMMUNE \* ADULTES :**  
**120 € ADOS : 95 €**

Contact :  
Nathalie LAPLAIGE  
06 83 50 82 23  
[natlaplaige@gmail.com](mailto:natlaplaige@gmail.com)



## PILÂTES

Avec Frédéric DUBUS

Régénération articulaire et musculaire. Bien-être mental. Préconisé pour les troubles musculo-squelettiques

Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

Vendredi de 19h00 à 20h00

**SAINT-AUBINOIS : 100 €**  
**HORS COMMUNE : 120 €**

Contact :  
Samy FARZA (Président)

06 20 89 40 58  
[s.farza@orange.fr](mailto:s.farza@orange.fr)



## TENNIS DE TABLE LOISIRS

### ADULTES

### ADOS à partir de 12 ans

Lundi de 18h00 – 19h30

Mercredi de 18h00- 19h30

### SAINT-AUBINOIS

ADULTES : 35 € / ADOS : 15 €

### HORS COMMUNE

ADULTES : 40 € / ADOS : 20 €

Contact :

Benjamin FIERENS

06 87 83 83 28



## RESTAURATION FAUTEUILS

Avec Corinne CHRETIEN

30 séances sur l'année

Mercredi de 17 h à 20 h

SAINT-AUBINOIS : 220 €

HORS COMMUNE : 255 €

Contact :

Domitille GSPANN

[gspann.domitille@laposte.net](mailto:gspann.domitille@laposte.net)



Et peut-être bientôt:

- Danse de salon, Yoga, Jeux de société...

Pourriez-vous nous informer de votre intérêt pour ses nouvelles activités et/ou vous souhaitez rejoindre l'équipe de bénévoles (l'AFR est en recherche) merci de nous le faire savoir sur : [afrsae@gmail.com](mailto:afrsae@gmail.com)

**Devenez bénévoles à l'AFR!**

À vos agendas :

Samedi 7 Septembre 2024 de 14h à 17h :

Forum des activités culturelles et sportives

Démarrage des activités de l'AFR : le 9 Septembre 2024

Dimanche 18 Mai 2025: Foire à tout

# La Bibliothèque Municipale

La bibliothèque est un lieu de détente et de rencontre qui offre aux lecteurs un large choix de documents pour petits et grands : romans, romans policiers, romans historiques, des bandes dessinées, des mangas, des albums pour les plus jeunes mais aussi des documentaires ....

Pour tous les amoureux des livres ou encore ceux qui souhaitent créer ou s'évader dans un nouveau monde, Brigitte, Catherine, Claire, Evelyne, Françoise, Elizabeth, Marie-Anne, Nathalie et les 2 Chantal, toutes bénévoles, sont à votre écoute. Elles pourront vous orienter et vous conseiller.

## Les animations :

Durant l'année, les bénévoles vous proposeront des manifestations thématiques (le biblioween, En attendant Noël, la Nuit de la Lecture, des expositions...).

## A vos agendas:

- Du 9 septembre au 12 octobre 2024: Masques de Réalité Virtuelle à disposition à la bibliothèque sur les horaires habituels d'ouverture.
- Jeudi 31 octobre 2024: Biblioween
- Samedi 21 décembre 2024: En attendant Noël
- Nuit de la lecture du 23 au 26 janvier 2025 (Date et modalités à confirmer)

## COTISATION GRATUITE

### LES JOURS ET HORAIRES DE PERMANENCE :

Le lundi de 17h30 à 18h30

Le mardi de 18h00 à 19h00

Le mercredi de 10h30 à 12h00

Le samedi de 11h00 à 12h30



La boîte à livres : Prenez et/ou déposez, librement des livres ou des magazines dans la boîte à livres.

# Ouverture d'une Section Judo/Taïso

Nous sommes ravis d'annoncer l'ouverture de la toute nouvelle section judo au sein de notre charmante commune de Saint-Aubin-Épinay ! Cette initiative vise à promouvoir la pratique du judo, à favoriser la convivialité et à renforcer les liens entre les habitants.

## Quand ?

La section judo débutera ses activités dès la rentrée de septembre 2024.

Les cours auront lieu les lundis et les jeudis de 17h00 à 20h00.

## Où ?

Les séances se dérouleront dans le centre culturel Saint Romain, situé au 3643, Route de Lyons La Forêt. Cet espace moderne et équipé offrira un cadre idéal pour la pratique du judo.

## Qui peut participer ?

La section judo est ouverte à tous, des débutants aux judokas expérimentés. Que vous souhaitiez apprendre les bases ou perfectionner vos techniques, ainsi que notre section Taïso qui consiste à faire du renforcement musculaire, de la préparation physique adapté à chacun. Notre directeur technique, diplômé d'état sera là pour vous accompagner.

## Comment s'inscrire ?

Rendez-vous sur les horaires de cours :

- Lundi : Judo ados/ adultes 19h00 à 20h30
- Jeudi : Judo 3/5 ans 17h00 à 17h45  
Judo 6/11 ans 17h45 à 18h45  
Taïso ados/adultes 18h45 à 19h45



Vous pouvez également prendre contact pour toute information ou pour vous inscrire via :

- Présidente Véronique Fouquerel : 06 84 59 03 13 / [judoclub.slbd@orange.fr](mailto:judoclub.slbd@orange.fr)
- Directeur technique Melvyn Fouquerel : 06 85 47 30 79 / [m.fouquerel@orange.fr](mailto:m.fouquerel@orange.fr)

N'hésitez pas à rejoindre la section Judo/Taïso de Saint-Aubin-Épinay et à découvrir les bienfaits de cette discipline millénaire !

Les Ateliers de Théâtre sont proposés par l'association La Littoralité Francophone

Ils se déroulent au Centre Culturel Saint-Romain:

- Le vendredi de 16 h 45 à 17 h 45 pour les 6-10 ans.
- Le vendredi de 17 h 45 à 19 h 15 pour les 10-15 ans.

Tarifs :

- Atelier de 1h00 : 130€ par an + 15€ adhésion à l'association
- Atelier de 1h30 : 155€ par an + 15€ adhésion à l'association

LA LITTORALITE FRANCOPHONE  
ATELIERS DE THEATRE

ENFANTS DÈS 3 ANS, JEUNES, ADOLESCENTS, ADULTES  
CANTELEU  
ROUEN  
ST AUBIN-ÉPINAY  
ET AILLEURS ...

Tout un monde  
en jeu !

INFOS - INSCRIPTIONS  
littoralite.francoph@free.fr  
02 35 36 61 54  
06 18 22 16 09

Centre Municipal du PANODRAMA  
2 rue du Président Sénard  
76380 CANTELEU

La Littoralité Francophone

Association La Littoralité Francophone - Tour. C. Clos de l'Alouag - 76160 Damtal - Siret : 33361581700048

# Atelier Musical et Atelier Multisports

## Atelier Musical Municipal

Adultes et enfants à partir de 6 ans

Tarifs au titre de l'année scolaire 2024-2025:

Formation musicale/Initiation 1ère année	Pratique instrumentale (à partir de la 2ème année)
Tarif minima : 152€ Tarif maxima : 192€ Habitant hors commune : 270€	1 <sup>er</sup> enfant : Tarif minima : 192€ Tarif maxima : 242€ Hors commune : 340€
	2 <sup>ème</sup> enfant: Tarif minima : 168€ Tarif maxima : 220€ Hors commune : 320€

Responsable et renseignements :

**Sébastien LETELLIER - 02 35 08 45 23**

Tous les dossiers devront être complets et devront être déposés impérativement au secrétariat de la mairie.

Les cours ne pourront être assurés que si le dossier est validé par le secrétariat de la mairie.

## Atelier Multisports

Cette activité encadrée par Yannick LAROCHELLE est dispensée chaque **mercredi de 10 h à 11 h 30** au Centre Culturel Saint-Romain.

Enfants à partir de 6 ans.

Inscription en Mairie aux heures d'ouverture.

Les enfants y découvrent différentes pratiques sportives et explorent plusieurs disciplines selon la saison (un programme d'activités sera proposé à la rentrée).

### COTISATION ANUELLE PAR ENFANT

COMMUNE	70€
HORS-COMMUNE	90€

Contact :

**Yannick LAROCHELLE 02 35 08 45 23**

# Le Centre de Loisirs 2024-2025

Le centre de loisirs accueille les enfants de 6 à 15 ans, au centre culturel Saint-Romain et durant les vacances scolaires suivantes :

- Vacances de la Toussaint : du lundi 21 Octobre au vendredi 01 Novembre 2024
- Vacances d'Hiver : du lundi 10 Février au vendredi 14 Février 2025
- Vacances de Printemps : du lundi 7 Avril au vendredi 18 Mai 2025
- Vacances d'Été : du lundi 07 juillet au vendredi 1 Août 2025

Accueil le matin de 8 h à 9 h et le soir entre 17 h et 18 h.

Inscription à la semaine.

Renseignements et dossier d'inscription auprès de la Mairie.



Contact :

**Yannick LAROCHELLE (Directeur) : 02 35 08 45 23**



Mairie

3875, Route de Lyons-la-Forêt  
76160 SAINT-AUBIN-ÉPINAY  
Tél : 02 35 08 45 23

Courriel : [mairie.saintaubinepinay@gmail.com](mailto:mairie.saintaubinepinay@gmail.com)

RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE NOTRE COMMUNE SUR  
[www.saintaubinepinay.fr](http://www.saintaubinepinay.fr)

ET NOTRE PAGE FACEBOOK



Informations légales

Directeur de publication : Benoît ANQUETIN, Maire Rédaction

et photos : Commune de Saint-Aubin- Épinay

Maquette et mise en page : Commune de Saint-Aubin-  
Épinay

Impression : Imprimerie Beauvoisine, Rouen Nombre  
d'exemplaires : 500 ex

