



Activités culturelles et sportives 2025-2026

Forum des associations
Samedi 6 septembre 2025
de 14h à 17h
Centre Culturel Saint Romain

LES ACTIVITÉS & TARIFS

**ADHÉSION À
L'ASSOCIATION FAMILLES RURALES :
17€ PAR FAMILLE ET PAR AN**

AQUAGYM

Mardi de 10 h à 10 h 45

Vendredi de 15 h à 15 h 45

AQUABIKE

Lundi de 16 h à 16 h 45

SAINT-AUBINOIS : 140 €

HORS COMMUNE : 160 €

Contact : Jocelyne OUERTANI

06 81 59 96 84

Reprise des cours le 15/09/25



ART FLORAL

**Avec Pascal BERNIER
ADULTES**

1 séance par mois le Mardi

De 18 h à 20 h

Les cours seront assurés avec
un minima de 12 personnes.

SAINT-AUBINOIS : 25 € / COURS

HORS COMMUNE :

28 € / COURS

Contact :

Catherine FINETTI

06 62 42 63 75

catherine.finetti@gmail.com

Saison 2025-2026

ATELIER COUTURE

Lundi de 16 h 00 à 19 h

SAINT-AUBINOIS : 35 €

HORS COMMUNE : 40 €

Contact :

Elizabeth FONTENAY

02 35 08 48 09

NOUVEAUTÉ : Stage initiation à la couture

6 séances par an dates à déterminer

Samedi de 9h30 à 12h30

SAINT-AUBINOIS : 30 €

HORS COMMUNE : 40 €

Venir avec son matériel de couture et sa machine à coudre

Contact :

Jocelyne OUERTANI

06 81 59 96 84

DESSIN & PEINTURE ADULTES

Avec Jean SINAN

30 séances sur

l'année

ADULTES

Jeudi de 18 h 00 à 20 h 00

SAINT-AUBINOIS : 210 €

HORS COMMUNE : 230 €

Contact :

Patrice DELORRIER

06 32 04 94 12

NOUVEAUTÉ : ARTS PLASTIQUES ENFANTS

à partir de 5 ans

1 mercredi/2 de 16h à 17h30

SAINT-AUBINOIS : 70 €

HORS COMMUNE : 80 €

Contact :

Patrice DELORRIER

06 32 04 94 12



CHORALE

Chants du monde et musiques actuelles

Lundi 20h15 à 21h45

TARIFS	ADULTES	16-25 ANS
ST-AUBINOIS	100€	60€
HORS COMMUNE	120€	80€

Contact :

Estelle ADAM

06 18 77 86 16

estelle.maillard@gmail.com





EVEIL CORPOREL

Avec Lynda SAADI ENFANTS 4/7ans

Mardi de 17 h 30 à 18 h 15

SAINT-AUBINOIS : 70 €

HORS COMMUNE : 80 €

DANSE MOYEN

Avec Lynda SAADI

ENFANTS 6/9 ans

Lundi de 17 h 30 à 18 h 30

SAINT-AUBINOIS : 70 €

HORS COMMUNE : 80 €

ENFANTS à partir de 10 ans

Lundi de 18 h 30 à 20 h 00

SAINT-AUBINOIS : 70 €

HORS COMMUNE : 80 €



GYM TONIQUE ADULTES & ADOLESCENTS (à partir de 14 ans)

Avec Lynda SAADI

Lundi de 20 h

00 à 21 h 00

SAINT-AUBINOIS

ADULTES : 100 €

ADOS : 75 €

HORS COMMUNE

ADULTES : 120 €

ADOS : 95 €



Contact :
Alexandra RAUZET
07 86 13 22 22

Saison 2025-2026

GYM ADULTES RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Avec Frédéric DUBUS

Cours de renforcement musculaire avec petits matériels (haltères, bandes lestées, step, ballons, élastiques, etc.)

Mardi de 19h30 – 20h30

SAINT-AUBINOIS

ADULTES : 100 €

ADOS : 75 €

HORS COMMUNE

ADULTES : 120 €

ADOS : 95 €

Contact :

Nathalie LAPLAIGE

06 83 50 82 23

natlaplaige@gmail.com



PILÂTES

Avec Frédéric DUBUS

Régénération articulaire et musculaire. Bien-être mental.
Préconisé pour les troubles musculo-squelettiques

Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

Vendredi de 19h00 à 20h00

SAINT-AUBINOIS : 100 €

HORS COMMUNE : 120 €

Contact :

Brigitte LETHUILLIER-GUERIN

leth.b@orange.fr

06 80 98 46 59



Les cours du mardi pilâtes et renforcement musculaire pourraient être permutés en fonction des inscriptions et des disponibilités de chacun.

Pilates et/ou renforcement musculaire

Tarif pour 2 cours/semaine :

SAINT-AUBINOIS : 150€

HORS COMMUNE : 180€

Association Familles Rurales

afrsae@gmail.com



TENNIS DE TABLE LOISIRS ADULTES/ADOS

à partir de 12 ans

Lundi de 18h00 – 19h30

Mercredi de 18h00- 19h30

Horaires à confirmer à la rentrée

SAINT-AUBINOIS

ADULTES : 35 € / ADOS : 15 €

HORS COMMUNE

ADULTES : 40 € / ADOS : 20 €



Contact :

Benjamin FIERENS

06 87 83 83 28

RESTAURATION FAUTEUILS

Avec Corinne CHRETIEN

30 séances sur l'année

Mercredi de 17 h à 20 h

SAINT-AUBINOIS : 220 €

HORS COMMUNE : 255 €



Contact :

Patricia LOPEZ

06 81 21 94 88

patricia.lopez.cheval@gmail.com

À vos agendas :

Forum des activités culturelles et
sportives :

Samedi 6 Septembre 2025 de 14h à 17h

Pensez à venir vous inscrire

Démarrage des activités de l'AFR :

le 8 Septembre 2025

Bal Folk Salle St Romain :

Vendredi 12 Décembre 2025

Foire à tout : Dimanche 24 Mai 2026

Vous avez des
souhaits d'activité
sur la commune ?

Vous souhaitez
rejoindre l'équipe
des bénévoles de
l'AFR ?

Faites le nous
savoir :
afrsae@gmail.com

La Bibliothèque Municipale

La bibliothèque est un lieu de détente et de rencontre qui offre aux lecteurs un large choix de documents pour petits et grands : romans, romans policiers, romans historiques, des bandes dessinées, des mangas, des albums pour les plus jeunes mais aussi des documentaires

Pour tous les amoureux des livres ou encore ceux qui souhaitent créer ou s'évader dans un nouveau monde, Brigitte, Catherine, Claire, Evelyne, Françoise, Elizabeth, Marie-Anne, Muriel, Nathalie et les 2 Chantal, toutes bénévoles, sont à votre écoute. Elles pourront vous orienter et vous conseiller.

Les animations :

Durant l'année, les bénévoles vous proposeront des manifestations thématiques (le biblioween, En attendant Noël, la Nuit de la Lecture, des expositions, les bébés lecteurs...).

A vos agendas:

- Du 2 septembre au 27 octobre 2025 : Masques de Réalité Virtuelle à disposition à la bibliothèque sur les horaires habituels d'ouverture.
- Vendredi 31 octobre 2025 : Biblioween
- Date à fixer : En attendant Noël
- Du 21 au 25 janvier 2026 : Nuit de la lecture

COTISATION GRATUITE

LES JOURS ET HORAIRES DE PERMANENCE :

Le mardi de 18h00 à 19h00

Le mercredi de 10h30 à 12h00

Le samedi de 11h00 à 12h30



La boîte à livres : Prenez et/ou déposez, librement des livres ou des magazines dans la boîte à livres.

**Cette année la bibliothèque fête ses 30 ans !
Rendez-vous le 11 Octobre 2025**

Judo Club Saint-Léger-du-Bourg-Denis – Annexe de Saint-Aubin-Épinay

La saison 2024–2025 a marqué la création de l'annexe du Judo Club Saint-Léger-du-Bourg-Denis à Saint-Aubin-Épinay, avec l'accueil des premiers cours au Centre Culturel Saint-Romain.

Un petit groupe d'enfants et d'adultes s'est rapidement formé dans une ambiance conviviale. Forts de cette belle première saison, nous souhaitons faire perdurer ce projet local et développer davantage la pratique du judo et du Taïso sur la commune.

☑ À noter : les élèves de Saint-Aubin-Épinay peuvent également participer librement aux cours proposés sur le dojo principal de Saint-Léger-du-Bourg-Denis, sans coût supplémentaire.

● Cours à Saint-Aubin-Épinay
● Centre Culturel Saint-Romain

Lundi 19h15 – 20h15 : Taïso (adultes)
Professeur : Melvyn FOUQUEREL
Jeudi 17h45 – 18h45 : Judo Enfants (5–11 ans)
Professeur : Alban LEFEBVRE



● Cours à Saint-Léger-du-Bourg-Denis
● Dojo principal – Dojo municipal de la Picauderie

Lundi
17h00 – 18h30 : Enfants 8–11 ans
17h30 – 19h00 : Adolescents 12 ans et +

Mercredi
13h30 – 14h30 : Enfants 6–7 ans
14h30 – 16h00 : Groupe compétition
16h00 – 16h45 : Baby Judo (3–5 ans)

Vendredi
16h45 – 17h45 : Enfants 6–7 ans
17h45 – 18h45 : Enfants 8–11 ans et Adolescents 12–17 ans
(cours en simultané, groupes séparés)

✉@ Contacts

Melvyn FOUQUEREL –
Directeur technique
☎ 06 85 47 30 79

✉ m.fouquerel@orange.fr

Véronique FOUQUEREL –
Présidente

✉ judoclub.slbd@orange.fr

Atelier de Théâtre



Les Ateliers de Théâtre sont proposés par l'association La Littoralité Francophone

Ils se déroulent au Centre Culturel Saint-Romain:

- Le vendredi de 16 h 45 à 17 h 45 pour les 6-10 ans.
- Le vendredi de 17 h 45 à 19 h 15 pour les 10-15 ans.

Tarifs :

- Atelier de 1h00 : 130€ par an + 15€ adhésion à l'association
- Atelier de 1h30 : 155€ par an + 15€ adhésion à l'association

LA LITTORALITE FRANCOPHONE
ATELIERS DE THEATRE

ENFANTS DÈS 3 ANS, JEUNES, ADOLESCENTS, ADULTES
CANTELEU
ROUEN
ST AUBIN-ÉPINAY
ET AILLEURS ...

Tout un monde en jeu !

INFOS - INSCRIPTIONS
littoralite.francoph@free.fr
02 35 36 61 54
06 18 22 16 09

Centre Municipal du PANDRAMA
2 rue du Président Sénard
76380 CANTELEU

Association La Littoralité Francophone - Tour C. Des de l'Arrière 16160 Dersain - Tél : 33361981100009

Atelier Multisports & Centre de Loisirs

Atelier Multisports

Cette activité encadrée par Yannick LAROCHELLE est dispensée chaque **mercredi de 10 h à 11 h 30** au Centre Culturel Saint-Romain.

Enfants à partir de 6 ans.

Inscription en Mairie aux heures d'ouverture.

Les enfants y découvrent différentes pratiques sportives et explorent plusieurs disciplines selon la saison (un programme d'activités sera proposé à la rentrée).

COTISATION ANUELLE PAR ENFANT

COMMUNE	70€
HORS-COMMUNE	90€

Contact :

Yannick LAROCHELLE 02 35 08 45 23

Le Centre de Loisirs 2025-2026

Le centre de loisirs accueille les enfants de 6 à 15 ans, au centre culturel Saint-Romain et durant les vacances scolaires suivantes :

- Vacances de la Toussaint : du lundi 20 Octobre au vendredi 31 Octobre 2025
- Vacances d'Hiver : du lundi 16 Février au vendredi 20 Février 2026
- Vacances de Printemps : du lundi 13 Avril au vendredi 24 Avril 2026
- Vacances d'Été : du lundi 06 juillet au vendredi 31 Juillet 2026

Accueil le matin de 8 h à 9 h et le soir entre 17 h et 18 h.

Inscription à la semaine.

Renseignements et dossier d'inscription auprès de la Mairie.

Contact :

Yannick LAROCHELLE (Directeur) : 02 35 08 45 23

Atelier Mobil'Art

12 ateliers créatifs gratuits pour les seniors de Saint-Aubin-Epinay : libérez votre créativité !

Convaincue que la création artistique est une source essentielle de bien-être et de lien social, l'association nomade Mobil'Art installera ses valises remplies de matériaux artistiques au centre culturel de Saint-Aubin-Epinay.

Tous les mercredis, du 1er octobre au 17 décembre 2025, de 14h30 à 16h30, venez profiter d'un cycle de 12 ateliers créatifs stimulants. Prioritairement destinés aux seniors, ces ateliers sont aussi ouverts à d'autres générations, favorisant ainsi des échanges intergénérationnels riches. Nul besoin de savoir créer : l'ambiance conviviale assurée par une animatrice professionnelle qui vous accompagnera à chaque atelier, est idéale pour retrouver son âme d'enfant !

Grâce à une grande variété de matériaux artistiques fournis gratuitement et en abondance, vous pourrez vous initier à diverses techniques : collage, modelage, gel print, métal repoussé, cyanotype...

Comment s'inscrire ?

Rencontrez l'équipe de Mobil'Art et obtenez toutes les informations sur le déroulement des ateliers lors du forum des associations, le 6 septembre prochain, de 14h à 17h. Vous pourrez également vous inscrire sur place.

Pour profiter pleinement de l'expérience, nous vous conseillons de participer à trois ateliers minimum.

Inscriptions :

- Par téléphone
Karine TELLIER -
06 15 79 92 22
- Au forum des associations, le 6 septembre



Ces ateliers sont entièrement gratuits, grâce au soutien précieux de nos partenaires : la Conférence des Financeurs de la Seine-Maritime et la CARSAT Normandie.

Atelier Musical Municipal

Venez apprendre le piano, le saxophone, la guitare, la batterie ou l'accordéon avec Sébastien LETELLIER.

Cours le lundi et le jeudi de 16h à 21h.

Adultes et enfants à partir de 6 ans.



Tarifs au titre de l'année scolaire 2025-2026:

Formation musicale/Initiation 1ère année	Pratique instrumentale (à partir de la 2ème année)
Tarif minima : 152€ Tarif maxima : 192€ Habitant hors commune : 270€	1^{er} enfant : Tarif minima : 192€ Tarif maxima : 242€ Hors commune : 340€
	2^{ème} enfant: Tarif minima : 168€ Tarif maxima : 220€ Hors commune : 320€

Responsable et renseignements :
Sébastien LETELLIER - 02 35 08 45 23

**Tous les dossiers devront être complets et devront être déposés
impérativement au secrétariat de la mairie.**

**Les cours ne pourront être assurés que si le dossier est validé par le secrétariat de
la mairie.**



Mairie
3875, Route de Lyons-la Forêt
76160
SAINT-AUBIN-ÉPINAY
Tél : 02 35 08 45 23

Courriel : mairie@saintaubinepinay.fr

**RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE NOTRE
COMMUNE SUR**

www.saintaubinepinay.fr

ET

NOTRE PAGE FACEBOOK



Informations légales

Directeur de publication : Benoît ANQUETIN, Maire

Rédaction et photos : Commune de Saint-Aubin-Épinay

Maquette et mise en page : Commune de Saint-Aubin-Épinay

Impression : IMC Imprimerie SAINT MARTIN DU VIVIER

Nombre d'exemplaires : 500 ex

