

Saint Aubin Épinay

SOMMAIRE

Association Familles Rurales	2 - 9
Club Judo	10 - 11
Bibliothèque Municipale	12
Atelier Théâtre	13
Atelier Multisports/ Centre de loisirs	14
Atelier Musical	15



FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026

DE 14H00 À 17H00

📍 CENTRE CULTUREL SAINT-ROMAIN

Pour tous, tout au long de l'année !



LES ACTIVITÉS & TARIFS

**ADHÉSION À
L'ASSOCIATION FAMILLES RURALES :
17€ PAR FAMILLE ET PAR AN**

AQUAGYM

Mardi de 10H00 à 10H45

Vendredi de 15H00 à 15H45

AQUABIKE

Lundi de 15H30 à 16H45

SAINT-AUBINOIS : 140 €

HORS COMMUNE : 160 €

Contact : Jocelyne OUERTANI

06 81 59 96 84

Reprise des cours le 14/09/2026



ART FLORAL

Avec Pascal BERNIER

ADULTES

1 séance par mois le Mardi

De 18H00 à 20H00

**Les cours seront assurés avec
un minima de 12 personnes.**

SAINT-AUBINOIS : 25 € / COURS

HORS COMMUNE :

28 € / COURS

Contact :

Catherine FINETTI

06 62 42 63 75

catherine.finetti@gmail.com

Saison 2026-2027

ATELIER COUTURE

Couturières confirmées

Lundi de 16H00 à 19H00

SAINT-AUBINOIS : 35 €

HORS COMMUNE : 40 €

Contact :

Elizabeth FONTENAY

07 82 79 49 56



STAGE INITIATION À LA COUTURE

6 séances par an dates à déterminer

Samedi de 9H30 à 12H30

SAINT-AUBINOIS : 30 €

HORS COMMUNE : 40 €

Venir avec son matériel de couture et sa machine à coudre

Contact :

Jocelyne OUERTANI

06 81 59 96 84

DESSIN & PEINTURE ADULTES

Avec Jean SINAN

30 séances sur

l'année

ADULTES

Mercredi de 18H00 à 20H00

SAINT-AUBINOIS :

210 €

HORS COMMUNE :

230 €

Contact :

Patrice DELORRIER

06 32 04 94 12



ARTS PLASTIQUES ENFANTS

à partir de 5 ans

1 mercredi/2 de 16H30 à 18H00

SAINT-AUBINOIS : 70 €

HORS COMMUNE : 80 €

Contact :

Patrice DELORRIER

06 32 04 94 12

CHORALE : « L'Aubette chantante »
Chants du monde et musiques actuelles

Lundi 20H15 à 21H45

Contact :

Estelle ADAM

06 18 77 86 16

estelle.maillard@gmail.com

TARIFS	ADULTES	16-25 ANS
ST-AUBINOIS	100€	60€
HORS COMMUNE	120€	80€



CHORALE ENFANT NOUVEAUTÉ

Enfants de 6 à 11 ans

Mercredi de 15H30 à 16H30

1 semaine sur deux

SAINT-AUBINOIS : 60€

HORS COMMUNE : 70€

Contact :

Valérie CLATOT

06 17 92 97 54



Saison 2026-2027



EVEIL CORPOREL ENFANTS 4/6 ans

Lundi de 17H00 à 17H45*

SAINT-AUBINOIS : 80 €

HORS COMMUNE : 90 €

DANSE Modern' jazz

ENFANTS 6/9 ans

Lundi de 18H00 à 19H00*

SAINT-AUBINOIS : 80 €

HORS COMMUNE : 90 €

ENFANTS de 10 ans à 13 ans

Lundi de 19H00 à 20H00*

SAINT-AUBINOIS : 80 €

HORS COMMUNE : 90 €



ADULTES & ADOLESCENTS (à partir de 14 ans)

Lundi de 20H00 à 21H00 *

SAINT-AUBINOIS

Adultes : 110€

Ados : 85€

HORS COMMUNE

Adultes : 130€

Ados : 105€



Contact:

Alexandra RAUZET

07 86 13 22 22

* Susceptibles d'être modifiés

GYM ADULTES RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Avec Frédéric DUBUS

Cours de renforcement musculaire avec petits matériels (haltères, bandes lestées, step, ballons, élastiques, etc.)

Mardi de 19H30 à 20H30

SAINT-AUBINOIS

ADULTES : 110 €

ADOS : 85 €

HORS COMMUNE

ADULTES : 130 €

ADOS : 105 €

Contact :

Nathalie LAPLAIGE

06 83 50 82 23

natlaplaige@gmail.com



PILÂTES

Avec Frédéric DUBUS

Régénération articulaire et musculaire. Bien-être mental.
Préconisé pour les troubles musculo-squelettiques

Mardi de 18H30 à 19H30

Vendredi de 19H00 à 20H00

SAINT-AUBINOIS : 110 €

HORS COMMUNE : 130 €

Contact :

Brigitte LETHUILLIER-GUERIN

leth.b@orange.fr

06 80 98 46 59



Les cours du mardi pilâtes et renforcement musculaire pourraient être permutés en fonction des inscriptions et des disponibilités de chacun.

Pilates et/ou renforcement musculaire

Tarif pour 2 cours/semaine :

SAINT-AUBINOIS : 160€

HORS COMMUNE : 190€

Saison 2026-2027

TENNIS DE TABLE LOISIRS ADULTES/ADOS

à partir de 12 ans

Lundi de 18H00 à 19H30

Mercredi de 18H00 à 19H30

Jeudi de 18H00 à 19H30

Horaires à confirmer à la rentrée

SAINT-AUBINOIS

ADULTES : 35 € / ADOS : 15 €

HORS COMMUNE

ADULTES : 40 € / ADOS : 20 €



Contact :

Loïc MARIE

06 88 19 12 33



RESTAURATION FAUTEUILS

Avec Corinne CHRETIEN

30 séances sur l'année

Mercredi de 17H00 à 20H00

SAINT-AUBINOIS : 230 €

HORS COMMUNE : 265 €

Contact :

Patricia LOPEZ

06 81 21 94 88

patricia.lopez.cheval@gmail.com

À vos agendas :

Forum des activités culturelles et
sportives :

Samedi 12 Septembre 2026

de 14H00 à 17H00

Pensez à venir vous inscrire

Démarrage des activités de l'AFR :

le 14 Septembre 2026

Bal Folk Salle St Romain :

Samedi 13 février 2027

Foire à tout : Dimanche 16 mai 2027

Vous avez des
souhaits d'activité
sur la commune ?

Vous souhaitez
rejoindre l'équipe
des bénévoles de
l'AFR ?

Faites le nous
savoir :
afrsae@gmail.com

Club de Tarot

Découvrez le Club Tarot de St Aubin Épinay

Vous aimez les jeux de cartes stratégiques et conviviaux ? Rejoindre un club de tarot est une excellente façon de développer vos compétences, rencontrer de nouveaux joueurs et partager des moments chaleureux autour d'un jeu emblématique de la culture française.

Pourquoi rejoindre un club de tarot ?

Le tarot est bien plus qu'un simple jeu de cartes. Il combine réflexion, stratégie, mémoire et esprit d'équipe. Dans un club, les joueurs de tous niveaux peuvent : Apprendre les règles et les techniques de jeu.

Participer à des parties régulières dans une ambiance conviviale.

Bénéficier des conseils de joueurs expérimentés.

Développer leur sens de l'analyse et de la prise de décision.

Une activité accessible à tous

Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, le club accueille chacun dans un esprit de partage et de respect. Des séances d'initiation permettent aux nouveaux membres de découvrir le jeu à leur rythme, tandis que les joueurs expérimentés peuvent perfectionner leurs stratégies.

Une ambiance chaleureuse et conviviale

Le club de tarot est avant tout un lieu de rencontre. Les parties sont l'occasion de créer des liens, d'échanger des conseils et de vivre des moments de détente dans une atmosphère amicale. Chaque séance devient une expérience enrichissante où le plaisir du jeu est au premier plan.

Rejoignez-nous !

Vous souhaitez découvrir le tarot ou retrouver le plaisir des parties entre passionnés ? Le Club Tarot vous ouvre ses portes. Venez partager votre passion, progresser dans votre jeu et vivre des moments inoubliables autour des cartes.

N'attendez plus : rejoignez le Club Tarot de St Aubin Épinay

le mercredi de 17h00 à 20h00 et entrez dans l'univers captivant du tarot !

SAINT-AUBINOIS : 30 €

HORS COMMUNE : 40 €

Contact : Hervé CHEVAL-LOPEZ

06 76 86 21 53



NOUVEAUTÉS

Initiation Self Défense

Adultes et ados à partir de 15 ans

1 samedi par mois, de 10H00 à 12H00

SAINT-AUBINOIS: 30€

HORS COMMUNE: 40 €

Contact : Yves LASHERAS 06 16 60 48 56



Pétanque conviviale

Adultes et ados à partir de 15 ans

Les lundis, mardis, jeudis de 14H00 à 19H00

Les samedis de 14H00 à 18H00

SAINT-AUBINOIS: 20€

HORS COMMUNE: 25 €

Contact : Nicolas MOFLEH 06 42 47 95 85



Tous créatifs

À partir de 15 ans

Premier mercredi ou premier samedi de chaque mois
de 9H00 à 12H00

Activité manuelle.

Faire appel à sa créativité, son imagination, son expression personnelle pour réalisations artisanales : découpages, pliages, collages, pâte auto-durcissante, pâte fimo, collage de serviettes, cyanotype

SAINT-AUBINOIS 30€

HORS COMMUNE 40 €

Contact :

Muriel DUBOC

06 87 11 37 21

griselle151@hotmail.fr





JUDO BUSHIDO

— DOJO DE SAINT AUBIN EPINAY —

Saison 2026/2027



LUNDI

19h15

—
20h15



TAÏSO

À partir de 12 ans

Activité de remise en forme accessible à tous, sans compétition, favorisant le bien-être, le renforcement musculaire et la convivialité.



JEUDI

17h45

—
18h45



JUDO ENFANTS

Enfants nés en 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 et 2020

(5 à 11 ans)

Saint Aubin Epinay
**LE PLAISIR DE PRATIQUER,
LA LIBERTÉ DE PROGRESSER.**

Grâce à **JUDO BUSHIDO**, les judokas qui souhaitent poursuivre leur progression pourront intégrer les cours des dojos de Gournay-en-Bray ou de Saint-Léger-du-Bourg-Denis.



BIEN-ÊTRE

Améliorer sa forme, renforcer son corps et son esprit.



CONVIVIALITÉ

Un club à taille humaine, une ambiance familiale et chaleureuse.



ÉPANOUISSEMENT

Apprendre le judo, gagner en confiance et s'épanouir.



VALEURS

Respect, entraide, politesse, courage : l'esprit du judo.

*Rejoignez l'aventure
JUDO BUSHIDO !*



SUIVEZ-NOUS !



JUDO BUSHIDO
Saint Aubin Epinay

Contacts :

Melvyn FOUQUEREL – Directeur 06 85 47 30 79 m.fouquerel@orange.fr

Véronique FOUQUEREL – Présidente judoclub.slbd@orange.fr

JUDO BUSHIDO SAINT-LEGER-DU-BOURG-DENIS



JUDO BUSHIDO

— DOJO DE SAINT-LÉGER-DU-BOURG-DENIS —

Saison 2026/2027



LUNDI

17h15
—
18h45



JUDO ADOS & ADULTES

À partir des enfants
nés en 2016
(10 ans et plus)



MERCREDI

13h30
—
14h30



JUDO ENFANTS

Enfants nés en
2017, 2018,
2019 et 2020
(6 à 9 ans)

14h30
—
16h00



GROUPE PERFORMANCE JUDO BUSHIDO

À partir de 8 ans
Sur sélection du
directeur technique

16h00
—
16h45



BABY JUDO

Enfants nés en
2021, 2022
et 2023
(3 à 5 ans)



VENDREDI

16h45
—
17h45



JUDO ENFANTS

Enfants nés en
2017, 2018,
2019 et 2020
(6 à 9 ans)

17h45
—
18h45



JUDO ADOS & ADULTES

À partir des enfants
nés en 2016
(10 ans et plus)



RESPECT
des personnes
et des valeurs
du judo



PROGRESSION
pour chacun,
à son rythme



CONVIVIALITÉ
un club familial
et bienveillant



DÉPASSEMENT
de soi dans
un esprit
BUSHIDO

*Rejoignez l'aventure
JUDO BUSHIDO !*



SUIVEZ-NOUS !



JUDO BUSHIDO
Saint-Léger-du-Bourg-Denis

Contacts :

Melvyn FOUQUEREL – Directeur 06 85 47 30 79 m.fouquerel@orange.fr

Véronique FOUQUEREL – Présidente judoclub.sldb@orange.fr

La Bibliothèque Municipale

La bibliothèque est un lieu de détente et de rencontre qui offre aux lecteurs un large choix de documents pour petits et grands : romans, romans policiers, romans historiques, des bandes dessinées, des mangas, des albums pour les plus jeunes mais aussi des documentaires

Pour tous les amoureux des livres ou encore ceux qui souhaitent créer ou s'évader dans un nouveau monde, Brigitte, Catherine, Claire, Evelyne, Françoise, Elizabeth, Marie-Anne, Muriel, Nathalie et les 2 Chantal, toutes bénévoles, sont à votre écoute. Elles pourront vous orienter et vous conseiller.

Les animations :

Durant l'année, les bénévoles vous proposeront des manifestations thématiques.

Tous les mois, des nouveautés prêtées par La Médiathèque Départementale, sont à votre disposition. N'hésitez pas à venir les découvrir !

Vous pouvez aussi nous faire part de vos souhaits et de vos coups de cœur

Agendas :

19 septembre 2026 : Troc livres

31 octobre 2026 : Biblioween

Date à fixer : En attendant Noël

23 janvier 2027 : Nuit de la lecture...



Suivez-nous sur Facebook : Bibliothèque Saint Aubin Epinay

LES JOURS ET HORAIRES DE PERMANENCE :

Le mardi de 18h00 à 19h00

Le mercredi de 10h30 à 12h00

Le samedi de 11h00 à 12h30

La boîte à livres : Prenez et/ou déposez, librement des livres ou des magazines dans la boîte à livres.

COTISATION GRATUITE

Les Ateliers de Théâtre sont proposés par l'association La Littoralité Francophone

Ils se déroulent au Centre Culturel Saint-Romain:

- Le vendredi de 16 h 45 à 17 h 45 pour les 6-10 ans.
- Le vendredi de 17 h 45 à 19 h 15 pour les 10-15 ans.

Tarifs :

- Atelier de 1h00 : 130€ par an + 15€ adhésion à l'association
- Atelier de 1h30 : 155€ par an + 15€ adhésion à l'association

LA LITTORALITE FRANCOPHONE
ATELIERS DE THEATRE

ENFANTS DÈS 3 ANS, JEUNES, ADOLESCENTS, ADULTES
CANTELEU
ROUEN
ST AUBIN-ÉPINAY
ET AILLEURS ...



Tout un monde
en jeu !

INFOS - INSCRIPTIONS
littoralite.francoph@free.fr
02 35 36 61 54
06 18 22 16 09

Centre Municipal du PANODRAMA
2 rue du Président Sénard
76380 CANTELEU



Association La Littoralité Francophone - Tour C. Clos de l'Aulnay - 76160 Darnétal - Siret : 33367581700048

Atelier Multisports & Centre de Loisirs

Atelier Multisports

Cette activité encadrée par Yannick LAROCHELLE est dispensée chaque **mercredi de 10 h à 11 h 30** au Centre Culturel Saint-Romain.

Enfants à partir de 6 ans.

Inscription en Mairie aux heures d'ouverture.

Les enfants y découvrent différentes pratiques sportives et explorent plusieurs disciplines selon la saison (un programme d'activités sera proposé à la rentrée).

COTISATION ANUELLE PAR ENFANT

COMMUNE	70€
HORS-COMMUNE	90€

Contact :

Yannick LAROCHELLE 02 35 08 45 23

Le Centre de Loisirs 2026-2027

Le centre de loisirs accueille les enfants de 6 à 15 ans, au centre culturel Saint-Romain et durant les vacances scolaires suivantes :

- Vacances de la Toussaint : du lundi 19 Octobre au vendredi 30 Octobre 2026
- Vacances d'Hiver : du lundi 22 Février au vendredi 26 Février 2027
- Vacances de Printemps : du lundi 19 Avril au vendredi 30 Avril 2027
- Vacances d'Été : du lundi 05 juillet au vendredi 30 Juillet 2027

Accueil le matin de 8H00 à 9H00 et le soir entre 17H00 et 18H00.

Inscription à la semaine.

Renseignements et dossier d'inscription auprès de la Mairie.

Contact :

Yannick LAROCHELLE (Directeur) : 02 35 08 45 23

Atelier Musical Municipal

Venez apprendre le piano, le saxophone, la guitare, la batterie ou l'accordéon avec Sébastien LETELLIER.

Cours le lundi et le jeudi de 16h à 21h.

Adultes et enfants à partir de 6 ans.

Tarifs au titre de l'année scolaire 2026-2027:



Formation musicale/Initiation 1ère année	Pratique instrumentale (à partir de la 2ème année)
QF inférieur à 600 : 110€ QF intérieur à 800 : 160€ QF supérieur à 800 : 210€ Habitant hors commune : 300€	1 ^{er} enfant : QF inférieur à 600 : 135€ QF intérieur à 800 : 210€ QF supérieur à 800 : 265€ Habitant hors commune : 370€
	2 ^{ème} enfant : QF inférieur à 600 : 120€ QF intérieur à 800 : 195€ QF supérieur à 800 : 240€ Habitant hors commune : 350€

Responsable et renseignements :
Sébastien LETELLIER - 02 35 08 45 23

**Tous les dossiers devront être complets et devront être déposés
impérativement au secrétariat de la mairie.**

**Les cours ne pourront être assurés que si le dossier est validé par le secrétariat de
la mairie.**



Mairie
3875, Route de Lyons-la Forêt
76160
SAINT-AUBIN-ÉPINAY
Tél : 02 35 08 45 23

Courriel : mairie@saintaubinepinay.fr

RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE NOTRE
COMMUNE SUR
www.saintaubinepinay.fr
ET
NOTRE PAGE FACEBOOK



Informations légales

Directeur de publication : Benoît ANQUETIN, Maire

Rédaction et photos : Commune de Saint-Aubin-Épinay

Maquette et mise en page : Commune de Saint-Aubin-Épinay

Impression : IMC Imprimerie SAINT MARTIN DU VIVIER

Nombre d'exemplaires : 500 ex

